



ПОЛОЖЕНИЕ
о проведении первенства Слонимского района по лёгкой атлетике «Школиада»
среди учащихся 5 – 6 классов, посвященное началу учебного года
в программе акции «Запишись в спортивную школу»

1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

- повышение уровня спортивной подготовки учащихся;
- популяризации лёгкой атлетики;
- укрепление здоровья учащихся.

2. МЕСТО И ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ

Соревнования проводятся на городском стадионе «Юность» с **13 по 14** сентября 2018 года. Начало соревнований:

13.09.2018г. – в 15.00 – 5 классы (2008г.р., допускается 2007 г.р.),

14.09.2018г. – в 15.00 – 6 классы (2007г.р., допускается 2006г.р.).

3. РУКОВОДСТВО СОРЕВНОВАНИЯМИ

Общее руководство осуществляет сектор спорта и туризма Слонимского районного исполнительного комитета. Непосредственное проведение соревнований осуществляет судейская коллегия СДЮШОР № 3 г. Слонима.

4. УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ

В соревнованиях принимают участие сборные команды школ района. Соревнования носят лично-командный характер. Состав команды: 10 человек (5 мальчиков и 5 девочек).

5. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ

Виды: бег 60м, прыжки в длину с разбега, метание теннисного мяча (с места), бег 800 м и 500 м (мальчики 800м, девочки 500м).

В командный зачет входит 4 лучших результата в каждом виде программы у мальчиков и девочек.

6. НАГРАЖДЕНИЕ

Участники, занявшие 1, 2, 3 места награждаются дипломами ГУ «СДЮШОР №3 г.Слонима», команда-победительница и команды-призеры награждаются дипломами соответствующих степеней.

7. ЗАЯВКИ И ДОПУСК К СОРЕВНОВАНИЯМ

Представители команд сдают в судейскую коллегия техникущую заявку в день проведения соревнований по установленной форме: Ф.И.О., пол, число, месяц, год рождения, класс, виза врача, печать директора школы и подпись представителя команды.

8. УСЛОВИЯ ПРИЁМА

Данное положение является официальным вызовом на соревнования. Телефон для справок (8-01562)-6-63-34, (8-01562)-5-71-91.

ПРОГРАММА

проведения первенства Слонимского района

по лёгкой атлетике «Школиада»

среди учащихся 5 – 6 классов, посвященное началу учебного года
в программе акции «Запишись в спортивную школу»

13 сентября – 5 класс

14.30 – совещание представителей

14.50 – открытие соревнований

девушки

15.00 – бег 60м

15.30 – прыжки в длину

16.00 – метание теннисного мяча

16.30 – бег 500м

юноши

15.00 – прыжки в длину

15.30 – бег 60м

16.00 – бег 800м

16.30 – метание теннисного мяча

14 сентября – 6 класс

14.30 – совещание представителей

девушки

15.00 – бег 60м

15.30 – прыжки в длину

16.00 – метание теннисного мяча

16.30 – бег 500м

юноши

15.00 – прыжки в длину

15.30 – бег 60м

16.00 – бег 800м

16.30 – метание теннисного мяча

РЕГЛАМЕНТ

Прыжок в длину с разбега

Каждому спортсмену предоставляется 3 попытки. Результат измеряется с точностью до 1 сантиметра. В протокол соревнований вносятся результаты трех попыток, в зачет принимается лучший результат. Во время выполнения упражнения не допускается заступ за линию в момент отталкивания.

Бег 60 м с высокого старта, 800 м, 500 м

Проводится на легкоатлетической беговой дорожке в соответствии с требованиями правил соревнований. Результат в беге на 60 м измеряется с точностью до 0,1 секунды (7,6 с), в беге на 800 м, 500 м с точностью до 0,1 секунды (3.45,6).

Метание теннисного мяча с места

Каждому участнику предоставляется по 3 попытки. Участники выполняют свои попытки с места. Результат измеряется с точностью до 1 сантиметра. В протокол соревнований вносятся результаты трех попыток, в зачет принимается лучший результат. Во время выполнения упражнения не допускается заступ за линию в момент броска.